

## Igen a változásra

### **Készen állok a változásra.**

Kész vagyok változtatni MINDENEN, hogy egészségesen és boldogan éljek.

### **A jelenben élek.**

Hálás vagyok minden tapasztalatért, magamba építem azokat és ezzel elengedem a múltat.

### **Érdeemes vagyok rá.**

Érdeemes vagyok rá, hogy jól érezzem magam, egészséges, sikeres legyek és élvezzem az életet.

Innerwise® Gyógypatika

## Igen a testre

### **Egészségesen táplálkozom**

Táplált vagyok minden szinten: érzelmi, energetikai, lelki, mentális és testi szinten is.

### **Megszabadítom magam a mérgektől**

Megtisztítom magam az életem mérgezőitől: gondolatoktól, érzésektől, energiáktól, emlékektől, élethelyzetektől, fémeektől, vegyszerektől.

### **A testem egészséges**

Mentes vagyok a fertőzésektől, allergiától és hiánybetegségektől. Szerveim összhangban működnek, légzésem szabad, testem harmonikus.

Innerwise® Gyógypatika

## Igen az őszinteségre

### **Kész vagyok őszintén kommunikálni.**

Azt mondom, amit gondolok és érzek, a következményektől függetlenül.

### **Hitelesen élek.**

Becsülöm magam annyira, hogy hű legyek az értékeimhez és őszintén alakítsam az életem.

### **Elengedem a kompromisszumaimat.**

A kompromisszumokkal magamat csapom be. Őszinte vagyok önmagamhoz.

Innerwise® Gyógypatika

## Igen a szeretetre

### **Szeretek és engem is szeretnek.**

Minden emberben felismerem szeretnivaló lényét és megengedem, hogy bennem is felismerjék azt.

### **Szeretem, aki voltam, aki vagyok és aki leszek.**

Nincsenek hibák, csak tapasztalatok.

### **Megnyitom a szívem.**

Készen állok rá, hogy megnyissam a szívem és felhagyjak a védekezéssel. Kész vagyok szeretetet adni és kapni.

Innerwise® Gyógypatika

## Igen önmagamra

### **Én én vagyok.**

Én .... (keresztnevem) vagyok  
A saját életemet élem és nem valaki másét.

### **Tiszta az energiamezőm.**

Mentes vagyok az idegen energiáktól, manipulációktól és függőségektől. Másokat sem akarok manipulálni.

### **Boldog vagyok.**

Szabadon lélegzem, szemeim ragyognak, végiglejték az életet.

Innerwise® Gyógypatika

## Igen az életre

### **Visszanyerem az életenergiámat.**

Minden energiámat az életfeladatomba fordítom és felhagyok az önpusztítással.

### **Megélem a kreatív lehetőségeimet.**

A kreativitás keresztüláramlik rajtam és örömmel tölt el.

### **Áramlásban vagyok.**

Bízom. Gondoskodnak rólam. Minden, amire szükségem van, a megfelelő pillanatban érkezik. Minden tapasztalat fontos lépés a fejlődésem folyamatában.

Innerwise® Gyógypatika