

Uwe Albrecht

»Nicht der Verstand erschafft unsere Realität...«



...sondern zu 95 Prozent unser Unbewusstes«

sagt der Arzt Uwe Albrecht. Mit Inner Wise® hat er ein System der energetischen Medizin entwickelt, das hilft, Ursachen von Störungen zu erkennen und Heilung zu ermöglichen. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Armlängentest als Botschafter des Unbewussten

Inner Wise ist energetische Medizin zur Selbstanwendung und für professionelle Therapeuten und Coachs. Unsere Patienten und Kunden sind Menschen, Tiere, Firmen, Teams, Schulen, Produktentwickler und Künstler. Dies sind für uns alles lebendige Systeme und unterliegen den gleichen Prinzipien von Flow, Blockade, Harmonie, Disharmonie, Ernährung, Giften, Manipulation, Rhythmen... So sind wir auch in der Lage, alle mit dem gleichen System, mit Inner Wise zu »behandeln«.

Ich habe Inner Wise als Arzt in der Praxis entwickelt, indem ich die Essenz herausgearbeitet habe, die allen Weisheits- und Heilsystemen zugrunde liegt.

Es ist sinnlos, Symptome zu behandeln, wenn wir nicht die tiefen Ursachen von Störungen verstanden haben und diese entladen können, denn ihre oft alten Ladungen erschaffen unsere Realität. Nicht unser Verstand erschafft unsere Realität, sondern zu 95 Prozent unser Unbewusstes. Eine Möglichkeit, direkt mit dem Unbewussten zu reden und wertvolle Antworten zu erhalten, bietet

uns der Armlängentest, den wir bei Inner Wise häufig anwenden. Alle meine Patienten erklärten mir im Gespräch, dass sie nur einen Wunsch haben: Wieder gesund zu sein. Ausnahmslos alle zeigten jedoch bei der Vorstellung, gesund zu sein, beim Armlängentest »Stress«. Ihr Körper sagte: »Nein«. Andererseits hatten alle ein »Ja« beim Armlängentest, wenn es um die Vorstellung ging, weiter krank zu bleiben. Das gleiche Problem haben wir auch bei allen ungewollt Kinderlosen, Unglücklichen, Erfolglosen, ungewollten Singles...

Es ist immer das Gleiche: Der Verstand sagt »Ja« und das Unbewusste sagt »Nein«. So benötigen wir Werkzeuge, mit denen wir das Unbewusste wie auch das Bewusste testen und heilsam erreichen können.

Zum Armlängentest haben wir Testsysteme mit 150 Komplexen entwickelt, mit denen man intuitiv den effektivsten Weg zur Heilung der tiefsten Verletzungen finden kann. Hinzu kommen 4200 Heilsinfoniekarten, mit denen sich dann intuitiv ein Heilsinfonie

komponieren lässt. Eine Auswahl davon ist in der »Heilapotheke« enthalten. Am Ende des Coaching, der Behandlung, wenn alles im Flow ist, wird die Sinfonie für Menschen/ Tiere auf Amulette und für Systeme, Firmen und Projekte auf Scheiben/ Poster übertragen, sodass sie wirken können. Wir sagen niemandem, was er tun oder lassen soll, aber wir geben jedem die Chance, etwas zu verändern, indem wir ihn aus seiner Sackgasse befreien.

Inner Wise ist für mich auch ein lebendiges System, hat eine Intelligenz und stellt uns sehr reine und kraftvolle Energien zur Verfügung, die wir lernen müssen zu beherrschen. Dazu gehören die Entwicklung der mentalen, emotionalen und spirituellen Intelligenz und unsere Fähigkeit, Menschen in Liebe und Wertungsfreiheit begegnen zu können. Dann wird jede Begegnung schöpferisch und heilend.

Uwe Albrecht

Informationen über Kurse sowie das Anleitungsvideo zum Armlängentest finden Sie auf www.innerwise.eu



Uwe Albrecht ist ein Pionier der energetischen Medizin. Neben klassischer Medizin erlernte er Chinesische Medizin, klassische europäische Heilweisen, Physioenergetik, Homöopathie, Regulationsmedizin, Emotionaltherapien, heilige Geometrie und hat das alles in ein lebendiges intelligentes System integriert.

www.innerwise.eu

Foto: Torge Niemann

»Die Befreiung bringt Heilung«

Im Gespräch verrät Uwe Albrecht, wie wir spielerisch unsere individuelle Heilenergie finden können – mit Hilfe eines Kartensets

Allegria: Sie haben eine klassische schulmedizinische Ausbildung absolviert, arbeiten aber heutzutage vorwiegend mit Verfahren aus der energetischen Medizin. Bitte erklären Sie, was energetische Medizin eigentlich bedeutet?

Uwe Albrecht: Die energetische Medizin ist dafür da, harmonische Zustände wiederherzustellen, sodass sich der Körper wieder regulieren kann. Man arbeitet nicht an den Symptomen, sondern löst energetische Blockaden, die dahinter liegen und die Symptome beim Patienten hervorrufen. Ich bringe das System wieder in Fluss, schaue mit dem Patienten an, wann welche Störung aufgetreten ist. Dieses systemische Schauen, dieser Weitblick der verwendet wird, das ist die eigentliche Kunst der energetischen Arbeit.

Balance JA

Stress NEIN



Der kinesiological Armlängentest

Auf Ihrer Website zeigen Sie sehr detailliert, wie der kinesiological Armlängentest angewendet wird. Warum hat dieser Test in Ihrer täglichen Praxis einen so hohen Stellenwert?

Mit Hilfe des Armlängentest lassen sich unklare Situationen sehr schnell klären. Unser Körper kann reden. Er kann »Ja« und »Nein« sagen. So wie unsere innere Stimme uns manchmal vor etwas warnt oder uns bekräftigt, zeigt unser Körper dies auch durch Veränderungen der



Muskelspannung. Es ist eine Reaktion unseres Muskelsystems auf Stress. Dabei werden vom Gehirn über einen Neurotransmitter, einem Botenstoff, in der Geschwindigkeit von 1500 Metern pro Sekunde unsere Muskeln so gesteuert, dass bisher starke Muskeln plötzlich schwach werden. So erscheinen die Arme sofort bei Stress – bei »Nein« Aussagen – verschieden lang. Stellen wir beim Test gezielte Fragen, reagiert der Körper. Es ist nicht der Verstand, der antwortet, sondern das Unbewusste. Der Verstand sagt vielleicht: »Ja, ich will gesund sein; ja, ich möchte glücklich sein; ja ich möchte reich werden«. Frage ich jedoch mit dem Armlängentest nach, erhalte ich häufig eine andere Antwort, das Unbewusste sagt zu all diesen Wünschen »Nein; nein; nein« – »gesund sein macht mir Stress, glücklich sein macht mir Stress, Reichtum ebenfalls«. Nun können wir einen Schritt weiter gehen und uns fragen, wie sich diese unbewussten Blockaden lösen lassen.

Hilfreich ist die Methode sicher vor allem für Menschen, die Schwierigkeiten haben, sich verbal mitzuteilen.

Ja, denn der Armlängentest funktioniert ohne Sprache. Wir kommunizieren direkt mit dem Unbewussten und holen den Menschen dort ab, wo er gerade steht. Man muss nicht spirituell vorgebildet sein oder sensitiv, um ihn anwenden zu können. Jeder kann ihn durchführen.

Sie haben das Kartenset »Inner Wise – Heilapotheke« entwickelt. Wer es anwendet, soll seine energetische Balance finden und dadurch seinen Selbstheilungsprozess unterstützen können. Bitte beschreiben Sie, wie die Methode funktioniert.

Die »Inner Wise Heilapotheke« ist ein einfaches System. Um sie anzuwenden, musst man nur üben, der eigenen Intuition zu vertrauen und eine Kommunikationsmethode mit dem Unbewussten, zum Beispiel den Armlängentest, erlernen. Das geht in wenigen Minuten. Der

Armlängentest ist hierbei ein Werkzeug. Unterstützend nutzen wir die sogenannten Tester, das sind sechs Karten, auf denen essentielle, wichtige Themen angesprochen werden. Man legt diese Testkarten auf den Körper auf. Wenn dieser dann auf eine Testkarte mit Stress reagiert, weiß man, dass dieses Thema entsprechend problematisch ist. Die Testkarten führen, sie zeigen uns einen effizienten Weg zur Heilung.

Wie geht es weiter?

Sind die Stressfaktoren erkannt, kann man mit Hilfe von verschiedenen Heilsinfonie-Kärtchen seine individuelle Heilenergie intuitiv durch das Ziehen der Kärtchen finden. Diese Energie lässt sich dann auf das beiliegende Amulett übertragen und entfaltet von dort im Sinne der energetischen Medizin ihre Wirkung. Das Amulett fungiert dabei als ein autosuggestiver Anker, wie er in verschiedenen Therapien genutzt wird.

Die »Inner Wise Heilapotheke« klingt irgendwie auch sehr spielerisch. Kann ein Heilungssystem, das so leicht anzuwenden ist und auch noch Spaß machen kann, überhaupt helfen?

Ich drehe die Frage mal um. Wie kann ein Heilsystem, das keinen Spaß, keine Freude macht, helfen? Nicht umsonst gehen die Clowns in die Krankenhäuser und heitern beispielsweise kranke Kinder auf. Ich bin überzeugt davon, dass Lachen und Freude heilen. Die Befreiung bringt Heilung und nicht die Fokussierung in die Angst. ●



was ist Inner Wise?

Inner Wise ist ein neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und für den Selbstheilungsprozess zu aktivieren. Es basiert auf verschiedenen Heilkünsten, dem Armlängentest, 4200 Heilsinfoniekarten und einem Testsystem. Ziel ist die Wiederverbindung mit der Inneren Weisheit und das Leben im Fluss.



UWE ALBRECHT
Inner Wise® Heilapotheke
 Werde Dein eigener Heiler
 Allegria, 29,99 Euro
 (Set enthält 6 Testkarten,
 309 Heilsinfoniekarten, 1 Kopierkarte,
 1 Amulett, 1 Begleitbuch)